



Hagabergs folkhögskola

SMF med språkstöd

Med bakgrund av regeringens beslut att möjliggöra en förlängning av studiemotiverande kurs på folkhögskola för arbetssökande med annat modersmål än svenska, planerar Hagabergs folkhögskola att starta SMF med extra språkstöd vårterminen 2026. Från tidigare tre månaders SMF gör vi nu ett kursupplägg på sex månader, där vi jobbar medvetet språkutvecklande inom varje moment för att stärka individens chanser att gå vidare till utbildning eller arbete.

Vad är SMF?

Genom SMF (studiemotiverande folkhögskolekurs) får deltagaren möjlighet att prova på vuxenstudier i folkhögskolemiljö.

Undervisningen utgår ifrån folkhögskolans pedagogik, där aktivt deltagande, samtal och gemensamt lärande i grupp är i fokus.

För vem?

Målgruppen är personer som saknar gymnasieexamen eller motsvarande och är inskrivna på Arbetsförmedlingen.

För att få en plats på SMF behöver den sökande kontakta en handläggare på Arbetsförmedlingen, som fattar beslut om anvisning.

SMF på Hagaberg

Hagaberg har en lång tradition av att möta kursdeltagare med olika livshistorier och studiebakgrund. Vi utgår ifrån mötet med individen.

Hagabergs folkhögskola har betygsrätt, vilket gör det möjligt att erbjuda deltagare att skriva SFI-prov under kursen, om önskemål finns.

Kursinnehåll – SMF med språkstöd

Innehållet anpassas efter deltagarens och gruppens behov, men fokus ligger på att motivera och träna studieteknik med inriktning på:

Svenska – kommunikation genom såväl teoretiska som praktiska övningar.

Samhällskunskap – omvärldsorientering och förståelse för den svenska arbetsmarknaden.

Matematik – matematik i vardagen; budget och privatekonomi.

Engelska – lyssna, tala, läsa och skriva, utifrån deltagarens förkunskaper.

SMF med språkstöd kommer även att innehålla andra områden med syfte att stärka deltagarens drivkraft att skapa sin egen riktning framåt:

Friskvård & hälsa – lättare utomhusaktiviteter i vår fina park, men också samtal om hälsa.

Kreativ verkstad – på ett lekfullt sätt undersöker vi olika uttrycksformer inom bild, musik och drama.

Digital orientering – bli bekväm med att skriva mejl, skapa dokument och använda AI i vardagen.

Egenmakt – självkänsla, självkännedom och att äga sina val i livet.

Praktisk arbetslivsorientering – prova på arbetsuppgifter inom t.ex. kafé, park och lokalvård.



Mer information hittar du på hagaberg.fhsk.se
Du är också välkommen att kontakta:
Ida Tellestedt (studie- och yrkesvägledare)
076-007 26 45, ida.tellestedt@hagaberg.org