



# Hagabergs folkhögskola

## Livskunskapskurs med praktik

*Kursen är för dig som behöver återhämtning i en lugn miljö och samtidigt komma igång och få fungerande rutiner tillsammans med andra. Genom kursen får din vardag en struktur och ett meningsfullt innehåll genom studier och praktik, något som kan vara viktigt om du till exempel varit sjukskriven länge.*

### Om kursen

- Genom kursen får vardagen en fast struktur och ett meningsfullt innehåll. I en lugn studietakt ges utrymme för återhämtning och personlig utveckling.
- Samtal, diskussioner och grupparbeten bidrar till socialt samspel och lärande.
- Under lektionerna ges naturliga tillfällen att öva koncentration och kommunikation. Omvärldsorientering, musik, friskvård och skapande tillsammans med klassen ger redskap för återhämtning.
- Studierna varvas med handledd praktik i folkhögskolans park- och inomhusmiljö. Praktiken sker under en eller ett par dagar per vecka.
- Praktiken görs i projektform för ökad hanterbarhet och möjlighet till lärande.
- Livskunskapskursen är en del av folkhögskolan och deltar i skolråd, temadagar, avslutningar m.m. med övriga skolan.

### Kurslängd:

1 termin, med möjlighet att gå 1-4 terminer

### Kurstid:

15 januari - 28 maj 2025

### Studietakt:

från 50%-

Omfattning bestäms i samråd med dig, lärare och arbetskonsulent utifrån din studie- och arbetsförmåga.

### Antagning:

Ansökan görs i samråd med arbetskonsulent, som finns med som kontakt under kursens gång. Antagning baseras på intervju och referensamtal.

### Mer information och ansökan:

hittar du på [hagaberg.fhsk.se](http://hagaberg.fhsk.se)

### vid frågor kontakta:

**Emil Olsson** (kursansvarig) tel. 079-335 88 76 alt. [emil.olsson@hagaberg.org](mailto:emil.olsson@hagaberg.org)

**Peter Karlsson** (handledare) tel. 076-022 27 97 alt. [peter.karlsson@hagaberg.org](mailto:peter.karlsson@hagaberg.org)

### Infodag

**Torsdag 5/12 kl 9.30-11.00**

anmälan till infodagen Emil Olsson, se kontaktuppgifter ovan

**Välkommen!**